كاندي بعسل مانوكا بأشكال مختلفة

□□□□□ □□□□ □□□ • □□□□

□□□□□□ □□ .□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□
□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□.

□□□□□□□ □□□□□	□□□□□□□ □□□	□□□□□ □□□	□□□□□
□□□□	□□□□□ 15	□□□□□□□ □□ □□□□□□□	4

Ingredients

- 80 □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ (□□□□□ □□□□□ 4) □□ □□□□□□□ □□
- 2 □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□

Method

1. □□□□□ □□□□□□) □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□).
2. □□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□ .□□□□□□.

Visit capilanohoney.com.au to learn how to swap honey for sugar in your recipes.

Share your creations with us! Simply tag #honeylovers & @capilanohoney on Instagram or Facebook and you could be featured on our page!

- 2 □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□

Used in this recipe

□□□□□ □□□□□□ □□□

□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□
□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□
□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □*□□□□□□ □□ □□□ □□□□□
□□□□□□□□ (MGO). □□□□ □□□□ □□□□ MGO□□ □□□□
□□□□□ □□□□□□.

□□□□□□ □□□□□□

□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□
□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□
□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□
□□□□□□□□□□□□□ (Manuka). □□□□□□ □□□ □□□□□
□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□
□□□□□□□□ □□□□□□.

□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□
□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□
□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□
□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□
□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□.

*Vella, G. 2016. 215 □□□□□. CSIRO.

Method

3. "□□□□□□" □□□□□□ □□□□ .□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ 5 □□□□.

4. □□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ .□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ .□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□.

5. □□□ □□ □□□□□ 2-1 □□□□ □□□ .□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ .□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□.

Visit capilanohoney.com.au to learn how to swap honey for sugar in your recipes.

Share your creations with us! Simply tag #honeylovers & @capilanohoney on Instagram or Facebook and you could be featured on our page!