



هاسلباك اليقطين بالبندق والعسل Hasselback Pumpkin

60 دقيقة • 4 أشخاص

هاسلباك اليقطين بالبندق والعسل هي وصفة رائعة لوجبة خفيفة أو وجبة رئيسية. تتميز هذه الوصفة بالطعم اللذيذ للعسل والبندق المطبوخين مع اليقطين. يمكنك أيضًا إضافة بعض الأعشاب الطازجة مثل الريحان لإضفاء لمسة إضافية من النكهة. هذه الوصفة سهلة التحضير وتتطلب فقط بعض المكونات الأساسية. يمكنك أيضًا تجربة هذه الوصفة مع أنواع مختلفة من اليقطين للحصول على طعم مختلف. نأمل أن تكون هذه الوصفة مفيدة لك وأن تحبها!



الوقت
60 دقيقة

الوقت
10 دقائق

الوقت
50 دقيقة

الوقت
4-2

Visit [capilano.com.au](https://www.capilano.com.au) to learn how to swap honey for sugar in your recipes.

Share your creations with us! Simply tag #honeylovers & @capilano on Instagram or Facebook and you could be featured on our page!



Ingredients

- 1 cup butternut squash
- 10-12 cups water
- 25 cups honey
- 2 cups apple cider vinegar
- 1 cup lemon juice
- 1 cup orange juice
- 1 cup coconut oil
- 65 cups sugar
- 1 cup salt

Method

1. Preheat oven to 180 degrees Celsius.
2. Wash and chop butternut squash into 1-inch cubes. Place in a large pot with water. Boil for 15-20 minutes until soft. Drain and mash.
3. Add honey, apple cider vinegar, lemon juice, orange juice, and coconut oil to the pot. Stir well.
4. Add sugar and salt. Stir well.

Used in this recipe



Capilano Pure

Capilano Pure honey is a natural sweetener that can be used in a variety of recipes. It is made from pure honey and is free of additives and preservatives. Capilano Pure honey is a great choice for those who want to use natural sweeteners in their recipes.

Capilano Pure honey is a natural sweetener that can be used in a variety of recipes. It is made from pure honey and is free of additives and preservatives. Capilano Pure honey is a great choice for those who want to use natural sweeteners in their recipes.

Visit capilano.com.au to learn how to swap honey for sugar in your recipes.

Share your creations with us! Simply tag #honeylovers & @capilano on Instagram or Facebook and you could be featured on our page!