ريد فيلفت مانوكا تشيز كيك ترايفل

□□□□□ 20□ □□□□ • □□□□□□

□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□.

□□□□□□□ □□□□□	□□□□□□□ □□□	□□□□□ □□□	□□□□□
□□□□□□	□□□□□ 30	□□□□□ 90	12

Ingredients

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□

- 225 □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□
- 1 □□□□ □□□ □□□ 1/4 □

Method

1. .□□□□□ □□□□ 160 □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ 20 □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□)).

Visit capilanohoney.com.au to learn how to swap honey for sugar in your recipes.

Share your creations with us! Simply tag #honeylovers & @capilanohoney on Instagram or Facebook and you could be featured on our page!

- 60 □□□□ □□□□ □□□ □□
- 1 □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□
- 3 □□□□□ □□□□□
- 2 □□□□□ □□□□ □□□□ (□□ 300) □□□
- 2 □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□
- 1/3 □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ (□□ 40) □□□
- 200 □□□□ □□

□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□

- 375 □□□□ □□□□□□ □□□□ □□
- 120 □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□
- ¼ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□
- 3 □□□□□□ □□□□ □□□ (□□ 525) □□□□□
- 500 □□□□□ □□□□□ □□

□□□□□ □□□□□

- 500 □□□□□ □□
- 200 □□□□□ □□□□ □□
- 6 □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□
- 120 □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□

Used in this recipe

□□□□□ □□□□□□ □□□

□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□
□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□
□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □*□□□□□□ □□ □□□ □□□□□
□□□□□□□□ (MGO). □□□□ □□□□ □□□□ MGO□ □□□□
□□□□□ □□□□□□.

□□□□□□ □□□□□□
□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□
□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□
□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□
□□□□□□□□□□□□□ (Manuka). □□□□□□ □□□ □□□□□
□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□
□□□□□□□□ □□□□□□.

□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□
□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□
□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□
□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□

Method

2. □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ .□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ 8 □□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ .□□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ .□□□□□□ □□□.

3. □□□ □□ □□□□□ 90 □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□.

4. □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ 15 □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ .□□□□□□.

5. □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ .□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ 3-2 □□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ .□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ .□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□.

6. □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□.

7. □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ .□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□.

8. □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ .□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□.

9. □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ .□□ 20 □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ 3 □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ .□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ .□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ 3 □□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□.

10. □□□□□ □□□□□ .□□□□ 3 □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ :□□□□□□ □□□□ 24 □□□ □□□□□□.

Visit capilanohoney.com.au to learn how to swap honey for sugar in your recipes.

Share your creations with us! Simply tag #honeylovers & @capilanohoney on Instagram or Facebook and you could be featured on our page!

□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□.

*Vella, G. 2016. 215 □□□□□. CSIRO.

Visit capilanohoney.com.au to learn how to swap honey for sugar in your recipes.

Share your creations with us! Simply tag #honeylovers & @capilanohoney on Instagram or Facebook and you could be featured on our page!